

APRIL - MEI - JUNI 2022

**CENTRE VIVA
CENTRUM**



**197, Leon Theodoorstraat
1090 Jette**

www.vivajette.be

centreviva@vivajette.be

02/201.89.41

Centrum Viva Beschrijving

OPENINGSUREN

Van maandag tot donderdag van
9u tot 17u. Vrijdag van 11u tot 17u

HOE TE BEREIKEN ?

Met de trein (halte station van Jette)

Met tram 19 en bussen 14 en 88

Viva ! Mob transportdienst

(0471/890.883 - 0471/833.053)

LEGENDA



: Moeilijkheid om te wandelen



: Rolstoel beschikbaar



: **Inschrijving verplicht, vink het vakje aan om uw wens tot inschrijving aan het team mee te delen**

WAAR ?

Leon Theodoorstraat, 197. Tegenover
het Garcetpark en nabij het station
van Jette

VOOR WIE ?

Vrije toegang voor alle 60 plussers uit
Jette

INFOS ET INSCHRIJVINGEN

02/201.89.41

centreviva@vivajette.be

Centrum VIVA! is een dagonthaalcentrum voor alle Jetse 60-plussers. Het Centrum zorgt voor stimulerende activiteiten en stelt senioren in staat om hun sociale banden te versterken, zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven.

Helaas kun je door de gezondheids crisis **niet meer vrij naar het centrum komen**. Daarom vragen wij u zich **vooraf in te schrijven** voor de activiteiten. Wij danken u bij voorbaat voor het bijwonen van alleen de activiteiten waarvoor u bent ingeschreven!

We vergaderen elke middag om onze boterhammen te delen in een gezellige sfeer. Anders, is het mogelijk om een dagschotel te bestellen!

Driemaandelijks vindt een deelnemersraad

plaats. Kom en deel jullie ideeën, verwachtingen of opmerkingen, want samen bouwen we aan Centrum VIVA!





BESTE DEELNEMERS,

Zoals gewoonlijk zijn we dit prachtige jaar 2022 begonnen met een groot aantal activiteiten in het Centrum VivaJette. We begonnen met leuke spelletjes met de Asbl Abordage, creatieve activiteiten, linedance sessies en uitstapjes naar het Armillaire centrum, maar nog veel meer! We hebben ook de bezienswaardigheden van België met de bus ontdekt, de hele winter lang! We beloven om zo door te gaan tot het einde van het jaar!

Nu begint de lente al! In dit seizoen dat de vernieuwing symboliseert, willen we hetzelfde ademloos ritme aanhouden door opnieuw een gediversifieerd en intens programma te realiseren! En beetje bij beetje vallen de maskers af, komt de hoop op een beter leven terug, stroomt het licht naar binnen en wordt de duisternis minder! Wij hopen met u onze vele avonturen te kunnen beleven die wij voor u in petto hebben.

Om van alle activiteiten en onvergetelijke momenten te kunnen genieten, hoeft u zich alleen maar in te schrijven per e-mail, per telefoon of wanneer u naar het centrum komt.

Wanneer gebeurt het? Elke eerste woensdag van de lopende maand voor de activiteiten van de volgende maand. Wacht niet langer, wij nodigen u uit om ons voorjaarsprogramma te ontdekken! Dus haal je agenda's, je pennen of je smartphones tevoorschijn voor nieuwe ervaringen!



WELKOM IN CENTRUM VIVAJETTE



Blijven bestaan, GENIETEN, zichzelf overtreffen, plezier maken en sociale banden leggen... Hier zien we jullie graag, gelukkig en lachend, in onze grote VIVA familie.



VOORNAAM:

PROGRAMMA VAN APRIL



VRIJDAG 1

11u-12u Smartphone en tablet, V & A

- Gratis

14u-16u Jette, amai ! met Labolobo

- Gratis

MAANDAG 4

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratis

DINSDAG 5

10u-12u Kookworkshop schaa-
p mafé en rijst - 3€

14u-16u Artiesten Parcours
schilderworkshop - Gratis

WOENSDAG 6

10u-12u Controverse tussen twee
teams - Gratis

14u-16u Kinderboerderij van jette
(jam workshop) - Gratis

DONDERDAG 7

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Voorstelling van
ergotherapie, hoe de risico van
vallen verminderen - Gratis

VRIJDAG 8

11u-12u Smartphone en tablet, V & A
- Gratis

14u-16u Deelnemersraad - Gratis

MAANDAG 11

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratis

DINSDAG 12

10u-12u Kookworkshop gevulde tomaten
en aard. - 3€

14u-16u Artiesten Parcours
schilderworkshop - Gratis

WOENSDAG 13

10u-12u Brei workshop - Gratis

14u-16u Senioren, laten we niet
vergeten te zingen - Gratis

DONDERDAG 14

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Theater initiatie - Gratis

VRIJDAG 15

11u-12u Smartphone en tablet, V & A
- Gratis

14u-16u Linedance - Gratis

MAANDAG 18

Centrum Viva gesloten - Paasmaandag

PROGRAMMA VAN APRIL

DINSDAG 19

10u-12u Kookworkshop zalm en waterkerspuree - 3€

14u-16u Artiesten Parcours schilderworkshop - Gratis

WOENSDAG 20

10u-12u Grote quiz - Gratis

14u-16u Kaarten/ Gezelschapsspellen - Gratis

DONDERDAG 21

9u-12u "Ages et images" Armillaire Centrum - Gratis  

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Theater initiatie - Gratis

VRIJDAG 22

11u-12u Voorbereiding van het lokaal voor het Artiestenparcours - Gratis

14u-16u Gebakjes: Chocoladetruffel en verjaardagsfeest - Gratis

MAANDAG 25

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet initiatie - Gratis

DINSDAG 26

10u-12u Kookworkshop zelfgemaakte pizza - 3€

13u-16u Tentoonstelling Frida Kahlo, 360° projectie en virtuele realiteit - 6€

WOENSDAG 27

10u-12u Brei workshop - Gratis

14u-16u Info Viva voorstelling - Gratis

DONDERDAG 28

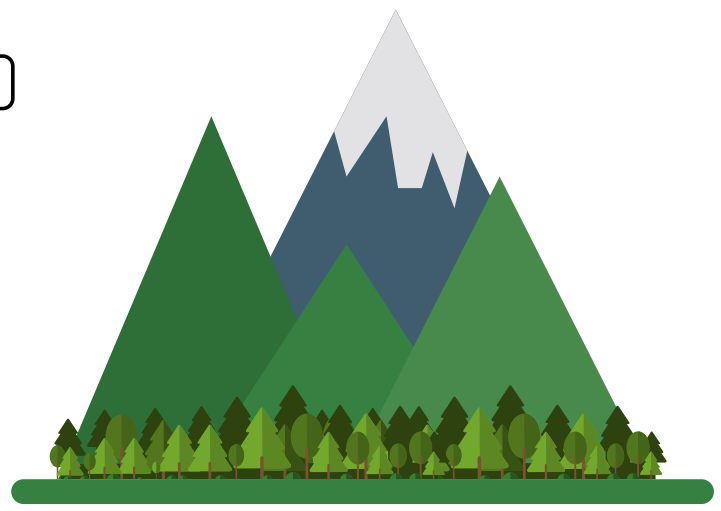
11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Theater initiatie - Gratis

VRIJDAG 29

11u-12u Smartphone en tablet, V & A - Gratis

14u-16u Uitstap naar Waterloo Memoriaal van de slag 1815 - 12€   



VOORNAAM:

PROGRAMMA VAN

MEI

MAANDAG 2

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratis

DINSDAG 3

10u-12u Kookworkshop Attiéké,
gestoofde vis en plantain banaan - 3€

14u-16u Schilderworkshop - Gratis

WOENSDAG 4

11u-12u Controverse tussen twee
teams - Gratis

14u-16u Juwelen ontwerpen
- Gratis

DONDERDAG 5

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Geschiedenis van woorden
- Gratis

VRIJDAG 6

11u-12u Smartphone en tablet, V & A
- Gratis

14u-16u Linedance - Gratis

MAANDAG 9

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Theater initiatie - Gratis

DINSDAG 10

10u-12u Kookworkshop provençaalse
konijn - 3€

14u-16u Kaarten/ Gezelschapsspellen
- Gratis

WOENSDAG 11

10u-12u Brei workshop - Gratis

14u-16u Senioren, laten we niet
vergeten te zingen - Gratis

DONDERDAG 12

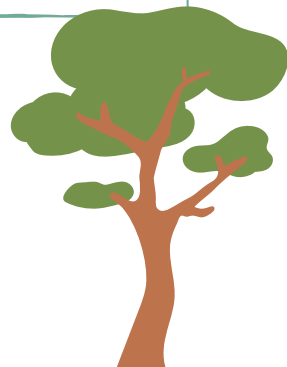
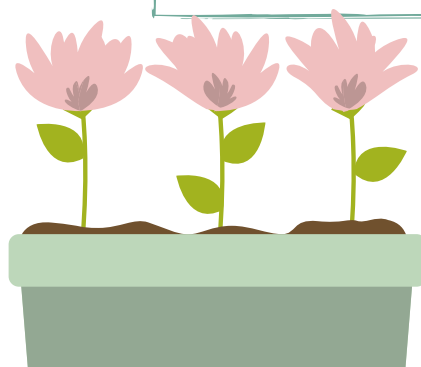
11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratis

VRIJDAG 13

11u-12u Smartphone en tablet, V & A
- Gratis

14u-16u Viva verjaardag - Gratis



PROGRAMMA VAN MEI

MAANDAG 16

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Theater initiatie - Gratis

WOENSDAG 18

10u-12u Creatieve workshop - Gratis

14u-16u Voorstelling van onze
buurtinspecteur - Gratis

VRIJDAG 20

11u-12u Smartphone en tablet, V & A
- Gratis

14u-16u Viva verjaardag - Gratis

DINSDAG 24

10u-12u Kookworkshop lams tajine
en brood - 3€

14u-16u Kaarten/ Gezelschapsspellen
- Gratis

DONDERDAG 26

Centrum Gesloten - Hemelvaart

MAANDAG 30

10u-12u Senior actua - Gratis

13u-16u Voorstelling van onze
toneelstuk - Gratis

DINSDAG 17

10u-12u Kookworkshop
varkenskoteletten, bonen en aard.puree
- 3€

14u-16u Schilderworkshop - Gratis

DONDERDAG 19

09u-12u "Ages et images" Armillaire
centrum - Gratis

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Smart. en tablet initiatie - Gratis

MAANDAG 23

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Voorstelling van onze
buurtinspecteur - Gratis

WOENSDAG 25

10u-12u Brei workshop - Gratis

14u-16u Neuron olympics - Gratis

VRIJDAG 27

09u-17u Uitstap naar Diest : Begijnhof
- 12€

11u-12u Smartphone en tablet, V & A
- Gratis

DINSDAG 31

10u-12u Kookworkshop griekse kip en
aardappelen - 3€

14u-16u Schilderworkshop - Gratis

VOORNAAM:

PROGRAMMA VAN JUNI



WOENSDAG 1

10u-12u Creatieve workshop - Gratis

14u-16u Kaarten /
Gezelschapsspellen - Gratis

DONDERDAG 2

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Lezing : geschiedenis van
tempeliers - Gratis

VRIJDAG 3

11u-12u Smartphone en tablet, V & A
- Gratis

14u-16u Gebakjes: Fiadone en
verjaardagsfeest - Gratis

MAANDAG 6

Centrum Viva gesloten - Pinkstermaandag

DINSDAG 7

10u-12u Kookworkshop luikse
salade - 3€

14u-16u Schilderworkshop
- Gratis

WOENSDAG 8

10u-12u Brei workshop - Gratis

14u-16u Senioren, laten we niet vergeten
te zingen - Gratis

DONDERDAG 9

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Grote quiz - Gratis

VRIJDAG 10

11u-12u Smartphone en tablet, V & A
- Gratis

14u-16u Linedance - Gratis

MAANDAG 13

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratis

DINSDAG 14

10u-12u Kookworkshop visballetjes,
rode saus en rijst - 3€

14u-16u Schilderworkshop - Gratis

WOENSDAG 15

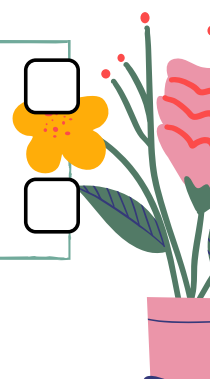
10u-12u Controverse tussen twee
teams - Gratis

14u-16u Juwelen ontwerpen - Gratis

DONDERDAG 16

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Slaginstrument workshop
- Gratis





PROGRAMMA VAN JUNI



VRIJDAG 17

- 11u-12u Smartphone en tablet, V & A - Gratis
- 14u-16u Neuron Olympics - Gratis

DINSDAG 21

- 10u-12u Kookworkshop quiche lorraine - 3€
- 14u-16u Schilderworkshop - Gratis

DONDERDAG 23

- 11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis
- 14u-16u Slaginstrument workshop - Gratis

MAANDAG 27

- 10u-12u Senior actua - Gratis
- 14u-16u Smartphone en tablet initiatie - Gratis

WOENSDAG 29

- 10u-12u Brei workshop - Gratis
- 14u-16u Hoe de media decoderen workshop - Gratis

MAANDAG 20

- 10u-12u Senior actua - Gratis
- 14u-16u Smartphone en tablet initiatie - Gratis

WOENSDAG 22

- 10u-12u Creatieve workshop - Gratis
- 14u-16u Hoe de media decoderen workshop - Gratis

VRIJDAG 24

- 11u-12u Smartphone en tablet, V & A - Gratis
- 9u-17u Uitstap naar Oostende zeilschip Mercator - 12€ 

DINSDAG 28

- 10u-12u Kookworkshop rundstartaar, frietje en sla - 3€
- 14u-16u Kaarten/ Gezelschapsspellen - Gratis

DONDERDAG 30

- 11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis
- 14u-16u Slaginstrument workshop - Gratis



Beschrijving van activiteiten Viva Jette

Geniet van de mooie lentedagen met Viva Jette



Voorstelling van ergotherapie : Hoe de risico van vallen verminderen

Maar... wat is een ergotherapeut?

Een ergotherapeut helpt u bij het voorkomen van vallen, het inrichten van uw huis, het kiezen van een geschikt loophulpmiddel. Daarnaast traint hij/zij de persoon/verzorgde in de juiste apparaat en gebaren... Deze gezondheidstherapeut zorgt ook voor cognitieve remediëring, stimuleert dagelijkse activiteiten en sociale participatie.

Op 7 april ontvangen wij een ergotherapeute, Charlène MEUROU, die naar VIVA JETTE komt en de bijdragen van de ergotherapie in uw dagelijkse situaties zal toelichten. Dit uitwisselingsmoment streeft naar autonomie en beperking van het valrisico. Maar dat niet alleen! We zullen met Charlène zien hoe u kunt profiteren van gratis raadgeving aan huis! Wacht niet langer, schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt!

Voorstelling van Info Viva

Onze maatschappelijk werkers nodigen u graag uit voor de voorstelling van hun Info Viva dienst. Info Viva bestaat nu 5 jaar en natuurlijk, is deze dienst na 5 jaar enorm geëvolueerd op het gebied van werkers, helpers en personeel. Soufiane en Charlotte zullen u er alles over vertellen tijdens deze ontmoeting!



Voorstelling van het buurtinspecteur

Kent u uw wijkagent? Wat kan of moet u uw lokale inspecteur vragen? Weet je dat hij je eerste contact met de politie is? Wij hebben twee informatiesessies willen organiseren waarin Mevrouw Brilmaker niet zal aarzelen u de nodige instrumenten uit te leggen om slechte verrassingen te voorkomen en u een veilig gevoel te geven!

Beschrijving van activiteiten Viva Jette

Geniet van de mooie lentedagen als u naar het centrum komt !

Hoe de media decoderen workshop

"De mensen die naar het Centrum Viva gaan zijn in feite leden van een sekte, Het Vivarium"! Feit of fictie? Dankzij deze workshop, zult u niet langer gevangen zitten in valse informatie! Samen zullen we de media bevragen, analyseren en ontcijferen. Om de taal van de verschillende informatiekkanalen beter te snappen, maar ook om de mediawereld beter te begrijpen. Het doel is om je kritische blik aan te scherpen! Je krijgt de kans om je eigen artikel te schrijven en ook om te ontdekken of de Vivarium-sekte echt bestaat!

Slaginstrument workshop

Na vele verzoeken van deelnemers, hebben we besloten om de slaginstrument workshop weer in te voeren. U zal verschillende instrumenten ontdekken waarmee u een gevoeligheid en een overvloedige muziekcultuur kunt ontwikkelen. Samen creëren we ritmes, orkestreren we een lied of een muziekstuk terwijl we worden begeleid door slaginstrumenten! Kom en geniet!

Viva Anniversaire

"Het meest delicate plezier is een pleziertje aan iemand te maken" Jean de La Bruyère. Naar aanleiding van dit citaat nodigen wij u uit om op 13 en 20 mei om 14u de 5de verjaardag van VIVA Jette te komen vieren! Deze dag kan alleen maar goed gebeuren als jullie erbij zijn, want samen zullen we enkele prachtige momenten herbeleven, dat is zeker! Als je al een outfit hebt gekozen voor het festival van Cannes, kun je die ook gebruiken voor deze geweldige middag!

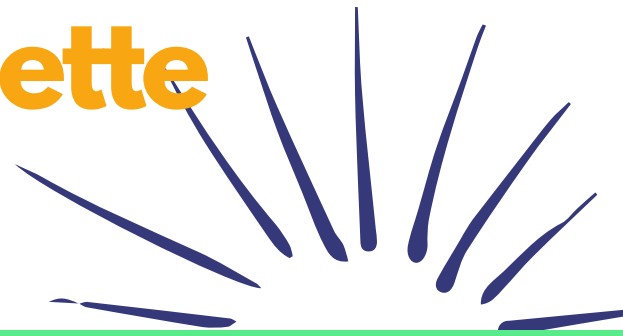


Neuron Olympics

Het is al een tijdje geleden dat we u dit workshop hebben aangeboden, maar deze activiteit is terug ! Opnieuw zullen verschillende activiteiten aan bod komen die je hersenen zullen uitdagen! Zoals gewoonlijk is een goede sfeer gegarandeerd bij Viva! We zullen u cognitieve oefeningen aanbieden om een breed scala van uw hersenfuncties te stimuleren en te bewerken. Samen spelen en werken belooft een geweldig moment te worden voor zowel het hart als de geest.

Beschrijving van activiteiten Viva Jette

Geniet van het mooie weer en veel plezier in het Centrum Viva!



Koning Boudewijnstichting
Fondation Roi Baudouin

*Samen werken aan een betere samenleving
Agir ensemble pour une société meilleure*

Smartphone en tablet

Smartphone en tablet initiatie :

Onze leersessies gaan door op maandag om 14u, behalve op 12 en 18 mei, wanneer de sessies bij wijze van uitzondering op donderdag zullen plaatsvinden. Vergeet echter niet uw apparaat mee te nemen, zodat u alle mogelijkheden kan ontdekken.

Smartphone en tablet vraag & antwoord :

Elke vrijdag van 11u tot 12u staan wij klaar om uw vragen te beantwoorden, zodat u uw gereedschap onder de knie krijgt. Zo bent u gewapend en klaar om uw euforische momenten te vereeuwigen!

Theater initiatie

Na verschillende rituelen met aanroeping van positieve energie van onze grote artiesten, maar ook dankzij jullie ongeëvenaarde acteerwerk, gaan de initiatiesessies tot april elke donderdag om 14u door. Daarna zullen ze op de maandagen 9 en 16 mei plaatsvinden! En tot slot maak je je klaar voor een explosief optreden op 30 mei in het Armillaire centrum! Wat staat er op de agenda? Lachen en een warme sfeer, natuurlijk! Mis onze sterren niet!



"Age et images" workshop (fr)

Is een workshop die senioren en jongeren voorstelt een film te bekijken om zo een uitwisseling van ideeën en emoties op gang te brengen. Zoals u weet, hebben wij sinds het begin van dit jaar een maandelijkse ontmoeting in het Armillaire centrum om te delen, te luisteren en dicht bij de andere generaties te zijn. Deze bevoorrechte momenten hebben geleid tot de vermindering van de vooroordelen en stereotypen die wij soms ten aanzien van dit publiek hadden!

Mijn Agenda Viva

LENTE 2022

♥ TAKEN VAN VANDAAG :

♥ VOLGENDE GEBEURTENISSEN :



♥ HERINNERINGEN EN AANTEKENINGEN :



Verantwoordelijke uitgever :
Mijnheer Joris Poschet,
Voorzitter van OCMW Jette,
Sint-Pieterskerkstraat, 47-
49

WWW.VIVAJETTE.BE
CENTREVIVA@VIVAJETTE.BE