



Centre VIVA Centrum Januari - Februari - Maart 2023

www.vivajette.be

centreviva@vivajette.be

02/201.89.41



Viva centrum Beschrijving

OPENINGSUREN

Van maandag tot donderdag van
9u tot 17u. Vrijdag van 11u tot 17u

HOE TE BEREIKEN?

Met de trein (halte station van Jette)
Met tram 19 en bussen 14 en 88
Viva ! Mob Transportdienst
(0471/890.883 - 0471/833.053)

LEGENDE



: Moeilijkheid om te wandelen



: Rolstoel beschikbaar



:Inschrijving verplicht, vink het vakje aan om uw wens tot inschrijving aan het team mee te delen

WAAR ?

Leon Theodoorstraat, 197. Tegenover
het Garcetpark en nabij het station
van Jette

VOOR WIE ?

Vrije toegang voor alle 60 plussers uit
Jette

INFOS EN INSCHRIJVINGEN

02/201.89.41

centreviva@vivajette.be

Centrum VIVA! is een **dagonthaalcentrum** voor alle Jetse **60-plussers**. Het Centrum zorgt voor stimulerende activiteiten en stelt senioren in staat om hun sociale banden te versterken, zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven.

Sinds de gezondheids crisis vragen wij u om u **vooraf in te schrijven voor activiteiten**. Wij danken u bij voorbaat om alleen de activiteiten waarvoor u bent ingeschreven bij te wonen!

We komen elke middag samen om onze boterhammen te delen in een **gezellige sfeer**. Anders, is het mogelijk om een dagschotel te bestellen.

Driemaandelijks vindt een deelnemersraad plaats. Kom en deel jullie ideeën, verwachtingen of opmerkingen, want samen bouwen we aan Centrum VIVA!



BESTE DEELNEMERS,

2022 was een jaar boordevol veranderingen. De eerste verandering die ons te binnen schiet was het vertrek van onze Alexandre en de komst van de nieuwe coördinator Ericca, die zich gelukkig goed wist te integreren in de Viva familie.

Bovendien zullen we genoodzaakt zijn om ons een paar maanden te amuseren zonder onze favoriete animatrice Gracia, die na zoveel inspanning een welverdiende rust nodig heeft! Zoals u het kunt lezen, was dit jaar rijk aan emoties.

Ondanks de veranderingen hebben we niet stilgezeten want dit hoort niet bij onze routine! Daarom hebben we met andere lokale instanties een groot aantal samenwerkingsverbanden uitgevoerd: bijeenkomsten rond films, feesten, preventieve workshops, conferenties, een presentatie van ons toneelstuk, de viering van het 5-jarig bestaan van Viva, culturele uitstapjes, een nationale barbecue in de Viva residentie en de voorbereidingen voor de tournee van de artiest, die trouwens een succes was!

Voor dit nieuwe jaar 2023, wensen wij u succes en volledige tevredenheid voor al uw activiteiten. We hopen op een jaar van nieuwe visies, het waarmaken van uw dromen en doelen in uw leven en in het Viva centrum.

Zoals u het zich kunt voorstellen, zijn we van plan nieuwe hoogten te bereiken, want ons bestaan hebben we aan u te danken!

U bent dan ook uitgenodigd om te komen genieten van de vele activiteiten om het jaar op de juiste manier te beginnen, in goede gezelschap.

U hoeft zich alleen maar in te schrijven per e-mail, per telefoon of wanneer u naar het centrum komt.

Wanneer ontmoeten we elkaar? Elke eerste woensdag van de lopende maand voor de activiteiten van de volgende maand. Wacht niet langer, we nodigen u uit om ons nieuwe winterprogramma te ontdekken!

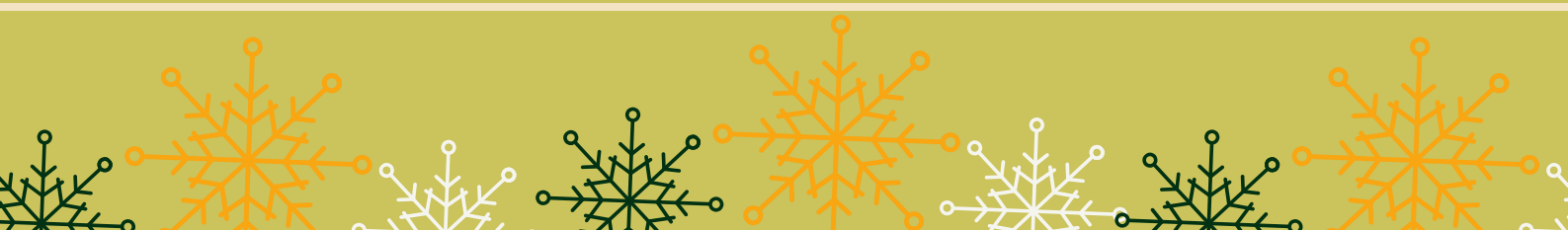




WELKOM IN CENTRUM

VIVA Jette

Aanvaard onze beste wensen voor gezondheid, vrede en geluk voor u en uw familie !



VOORNAAM:

PROGRAMMA VAN JANUARI

MAANDAG 2

10u-12u Senior actua- Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie- Gratis ☐

DINSDAG 3

10u-12u Kookworkshop: rode kool,
adp, en bloedworst- 3€ ☐

14u-16u schilderworkshop :
Oliepastel - Gratis ☐

WOENSDAG 4

10u-12u Welzijn Workshop
- Gratis ☐

14u-16u Gezelschapsspelen- Gratis ☐

DONDERDAG 5

11u-12u Zachte gymnastiek
-Gratis ☐

14u-16u Linedance - Gratis ☐

VRIJDAG 6

11u-12u Smartphone en tablet V&A
Gratis ☐

14u-16u Gebakjes : koningstaart en
verjaardagsfeest - Gratis ☐

MAANDAG 9

10u-12u Senior actua- Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie- Gratis ☐

DINSDAG 10

10u-12u Kookworkshop:spaghetti
squash en carbonara -3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop :
Oliepastel - Gratuut ☐

WOENSDAG 11

10u-12u Brei workshop
- Gratis ☐

14u-16u Zang workshop- Gratis ☐

DONDERDAG 12

11u-12u Zachte gymnastiek
- Gratuut ☐

14u-16u Levensverhaal- Gratis ☐

VRIJDAG 13

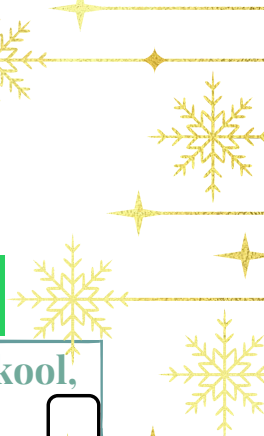
11u-12u Smartphone en tablet V&A
- Gratis ☐

14u-16u Deelnemersraad
- Gratis ☐

MAANDAG 16

10u-12u Senior actua- Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie- Gratis ☐



PROGRAMMA VAN JANUARI

DINSdag 17

10u-12u kookworkshop :

Gesneden kalkoen,

paddenstoelen en rijst - 3€

14u-16u Schilderworkshop:

Oliepastel - Gratis

DONDERdag 19

11u-12u Zachte gymnastiek -

Gratis

14u-16u Inleiding tot het

woordspel : Scrabble - Gratis

MAANDag 23

10u-12u Senior actua- Gratis

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie- Gratis

WOENSDag 25

10u-12u Brei workshop

- Gratis

14u-16u Inleiding tot het

woordspel : Scrabble - Gratis

VRIJDag 27

11u-12u Smartphone en tablet
V&A - Gratis

14u-16u Linedance - Gratis

DINSdag 31

10u-12u Kookworkshop:

Geroosterde kip en Zoete adp - 3€

14u-16u Schilderworkshop:

Oliepastel- Gratis

WOENSDag 18

10u-12u Welzijn workshop - Gratis

14u-16u Creatie van juwelen

- Gratis

VRIJDag 20

11u-12u Smartphone en tablet V&A

- Gratis

14u-16u Grote quiz - Gratis

DINSdag 24

10u-12u Kookworkshop :

Groentenstoofpot - 3€

14u-16u Schilderworkshop :

Oliepastel - Gratis

DONDERdag 26

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

13u-16u Opera : YEVGENY ONEGIN -
Gratis



MAANDag 30

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratis

VOORNAAM:

PROGRAMMA VAN FEBRUARI



WOENSDAG 1

10u-12u Brei workshop

☐

- Gratis

13u-16u Bowling Stones Wemmel -

3€

☐

DONDERDAG 2

11u-12u Zachte gymnastiek

☐

- Gratis

14u-16u Inleiding tot het kaartspel :

Rami - Gratis

☐

MAANDAG 6

10u-12u Senior actua - Gratis

☐

14u-16u Smartphone en tablet

initiatie- Gratis

☐

WOENSDAG 8

10u-12u Welzijn workshop

-Gratis

☐

14u-16u Gezelschapsspellen

- Gratis

☐

VRIJDAG 10

11u-12u Smartphone en tablet

V&A- Gratis

☐

14u-16u Linedance - Gratis

☐

VRIJDAG 3

11u-12u Smartphone en tablet V&A-
Gratis

☐

14u-16u Guinguette in de Viva

residentie: MAC ' AKOUSTIC -Gratis

☐

DINSdag 7

10u-12u Kookworkshop :

☐

Gehaktballen en adp - 3€

14u-16u Schilderworkshop :

Theezakje- Gratis

☐

DONDERDAG 9

11u-12u Zachte gymnastiek

☐

- Gratis

13u-16u Brussels museum van de

Molen en de Voeding - 3€

☐

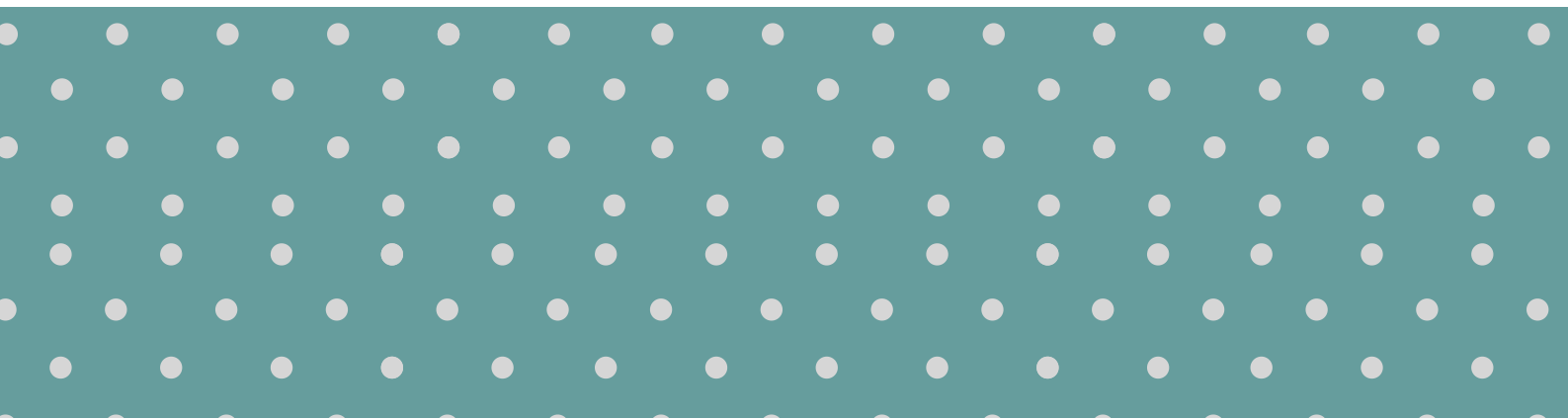
MAANDAG 13

10u-12u Senior actua - Gratis

☐

14u-16u Smartphone en tablet

initiatie- Gratis

☐

VOORNAAM:

PROGRAMMA VAN FEBRUARI

DINSDAG 14

10u-12u Kookworkshop : Gebakken
noedels met kip - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop: Theezakje
- Gratis ☐

DONDERDAG 16

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Creatie van juwelen-Gratis ☐

MAANDAG 20

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet initiatie
- Gratis ☐

WOENSDAG 22

10u-12u Welzijn workshop- Gratis ☐

14u-16u Preventie van overmatige
schuldenlast- Gratis ☐

VRIJDAG 24

11u-12u Smartphone et tablet V&A -
Gratis ☐

14u-16u Linedance - Gratis ☐

DINSDAG 28

10u-12u Kookworkshop : Lasagne
met spinazie en geitenkaas - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop:
Theezakje - Gratis ☐

WOENSDAG 15

10u-12u Brei workshop- Gratis ☐

14u-16u Film-debat - Gratis ☐

VRIJDAG 17

09u-17u Excursie Doornik: Museum
van de marionettenkunst-12€ ☐

11u-12u Smartphone et tablet V&A
- Gratis ☐

DINSDAG 21

10u-12u Kookworkshop: Gegratineerde
witlof en puree-3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop:
Theezakje - Gratis ☐

DONDERDAG 23

11u-12u Zachte gymnastiek
- Gratis ☐

14u-16u Inleiding tot het kaartspel
: Belote - Gratis ☐

MAANDAG 27

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratis ☐



PROGRAMMA VAN MAART

WOENSDAG 1

- 10u-12u Brei workshop ☐
- Gratiut
- 13u-16u Bowling Stones Wemmel ☐
- 3€ 

VRIJDAG 3

- 11u-12u Smartphone en tablet
V&A -Gratis ☐
- 14u-16u Gebakjes : chocolade en
karmeltaart en
verjaardadsfeest - Gratis ☐

DINSDAG 7

- 10u-12u Kookworkshop :
Taartiflette - 3€ ☐
- 14u-16u Schilderworkshop:
Met stro- Gratis ☐

DONDERDAG 9

- 11u-12u Zachte gymnastiek
- Gratis ☐
- 14u-16u Creatie van juwelen
- Gratis ☐

MAANDAG 13

- 10u-12u Senior actua - Gratis ☐
- 14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratiut ☐

WOENSDAG 15

- 10u-12u Brei workshop ☐
- Gratis
- 14u-16u Grote quiz - Gratis ☐

DONDERDAG 2

- 11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐
- 14u-16u Levensverhaal - Gratis ☐

MAANDAG 6

- 10u-12u Senior actua - Gratis ☐
- 14u-16u Smartphone en tablet
- Gratis ☐

WOENSDAG 8

- 10u-12u Brei workshop - Gratis ☐
- 14u-16u Gezelschapsspellen-Gratis ☐

VRIJDAG 10

- 11u-12u Smartphone en tablet V&A
- Gratis ☐
- 14u-16u Linedance - Gratis ☐

DINSDAG 14

- 10u-12u Kookworshop :
Ratatouille, vis en rijst -3€ ☐
- 14u-16u Schilderworkshop:
Met stro- Gratis ☐

DONDERDAG 16

- 11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐
- 14u-16u Leesworkshop - Gratis ☐



PROGRAMMA VAN MAART

VRIJDAG 17

11u-12u Smartphone en tablet
V&A- Gratis ☐

14u-16u Film-debat - Gratis ☐

DINSDAG 21

10u-12u Kookworkshop :

Citroen kip en frietjes - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop :

Met stro- Gratis ☐

DONDERDAG 23

11u-12u Zachte gymnastiek
- Gratis ☐

14u-16u Leesworkshop
- Gratis ☐

MAANDAG 27

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie- Gratis ☐

WOENSDAG 29

10u-12u Brei workshop - Gratis ☐

14u-16u Grote quiz - Gratis ☐

VRIJDAG 31

09u-17u Uitstapje naar Spa:  ☐
Museum van wasgoed - 12€

11u-12u Smartphone en tablet
V&A- Gratis ☐

MAANDAG 20

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratis ☐

WOENSDAG 22

10u-12u Brei Workshop - Gratis ☐

14u-16u Gezelschapsspellen
- Gratis ☐

VRIJDAG 24

11u-12u Smartphone en tablet V&A
- Gratis ☐

14u-16u Linedance - Gratis ☐

DINSDAG 28

10u-12u Kookworkshop: Quiche
lorraine en sla - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop :
Met stro- Gratis ☐

DONDERDAG 30

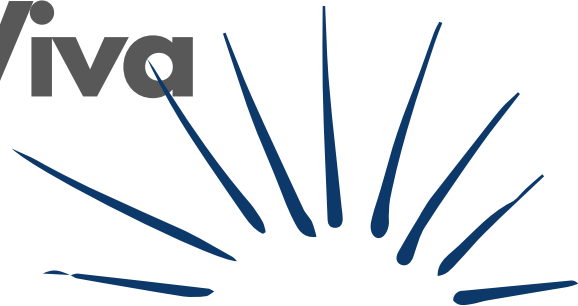
11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Conferentie :
Rothschildfamilie- Gratis ☐



Beschrijving van Viva Jette activiteiten

Geniet van enkele mooie feestmomenten door naar het centrum te komen!



Inleiding tot de spelletjes:

Scrabble en Kaarten

Wij bieden inleidende sessies tot de beroemdste spelletjes. U kent ze waarschijnlijk wel, maar misschien heeft u niet de kans gehad om de regels te leren. Of het nu Scrabble, Belote of zelfs Rami is, is het nooit te laat om deze klassiekers te leren! Daarom nodigen wij u uit om te komen leren van de beste spelers in België! Of u nu een beginner bent of een ervarene, zult u ongetwijfeld veel plezier vinden bij het leren of je kennis doorgeven aan anderen. Het materiaal wordt ter plaatse verstrekt, maar niets houdt u tegen om je eigen favoriete spelletjes meenemen!



Beschrijving van Viva Jette activiteiten

LEESWORKSHOP

Voor het jaar 2023 wordt in het Viva-centrum een nieuwe leesworkshop geopend. Kom vanaf maart het plezier van lezen, delen en leren over een boek ontdekken of herontdekken met de andere deelnemers. Tijdens deze workshop krijg je de kans om je uit te drukken over een boek dat je leuk vond. Vervolgens kunt u het presenteren aan de andere leden van de groep om te praten over uw gevoelens, herinneringen, analyse en favoriete citaten. De activiteit vindt plaats in een rustige, vriendelijke en respectvolle omgeving. Of je nu een ervaren lezer bent of niet, deze workshop is voor jou!



Preventie van overmatige schuldenlast

Wist u dat de gehele volwassen bevolking in de schulden zit? Vanaf het moment dat u een factuur hebt ontvangen die u nog niet heeft betaald of dat u tracht een lening aan te gaan, zit u al in schulden. En de huidige situatie maakt ons het leven niet gemakkelijker! Daarom raden wij u aan te komen luisteren naar een specialist op dit gebied die u de nodige instrumenten zal aanreiken om eventuele ingewikkelde situaties voor te komen. Mis de kans niet om deel te nemen aan deze interessante workshop!



Beschrijving van Viva Jette activiteiten

Geniet van het winterseizoen door plezier te maken in het Viva centrum!



Smartphone en tablet

Smartphone en tablet initiatie :

Onze leersessies gaan door op maandag om 14u. Vergeet echter niet uw apparaat mee te nemen, zodat u alle mogelijkheden kan ontdekken.

Smartphone en tablet vraag & antwoord :

Elke vrijdag van 11u tot 12u staan wij klaar om uw vragen te beantwoorden, zodat u uw gereedschap onder de knie krijgt. Zo bent u gewapend en klaar om uw euforische momenten te vereeuwigen!

UITSTAPPEN

Wij hebben een groot aantal winteractiviteiten samengesteld om eenzame momenten te voorkomen! Dat is de reden dat, na een lange periode zonder Brussel te verlaten, het met groot genoegen is dat wij de terugkeer van onze busuitstapjes aankondigen! Inderdaad, van februari tot en met maart zullen we onze avonturen met de bus hervatten om ons België te ontdekken of te herontdekken! Zoals gewoonlijk, zal er geen gebrek aan sfeer zijn, maar vergeet niet uw goed humeur mee te brengen omdat we deze uitstapjes niet doen om aan het leven te ontsnappen, maar zodat het leven ons niet ontsnapt! Dus aarzel niet om u in te schrijven in team Viva zodat we samen ten volle van het leven kunnen genieten.

MIJN Agenda Viva

2023



Kom mee:
Ga naar buiten
Vier
Ontmoet
Maak
Ontdek
Leer
Experiment



Op de agenda:
Leuk
Warmte
Vriendschap
Welkom
Vriendelijkheid
Luisteren



NOTA'S :





Verantwoordelijke uitgever :
Mevrouw Nathalie Vandenbrande
Voorzitter van OCMW Jette
Sint-Pieterskerkstraat, 47-49

WWW.VIVAJETTE.BE
CENTREVIVA@VIVAJETTE.BE