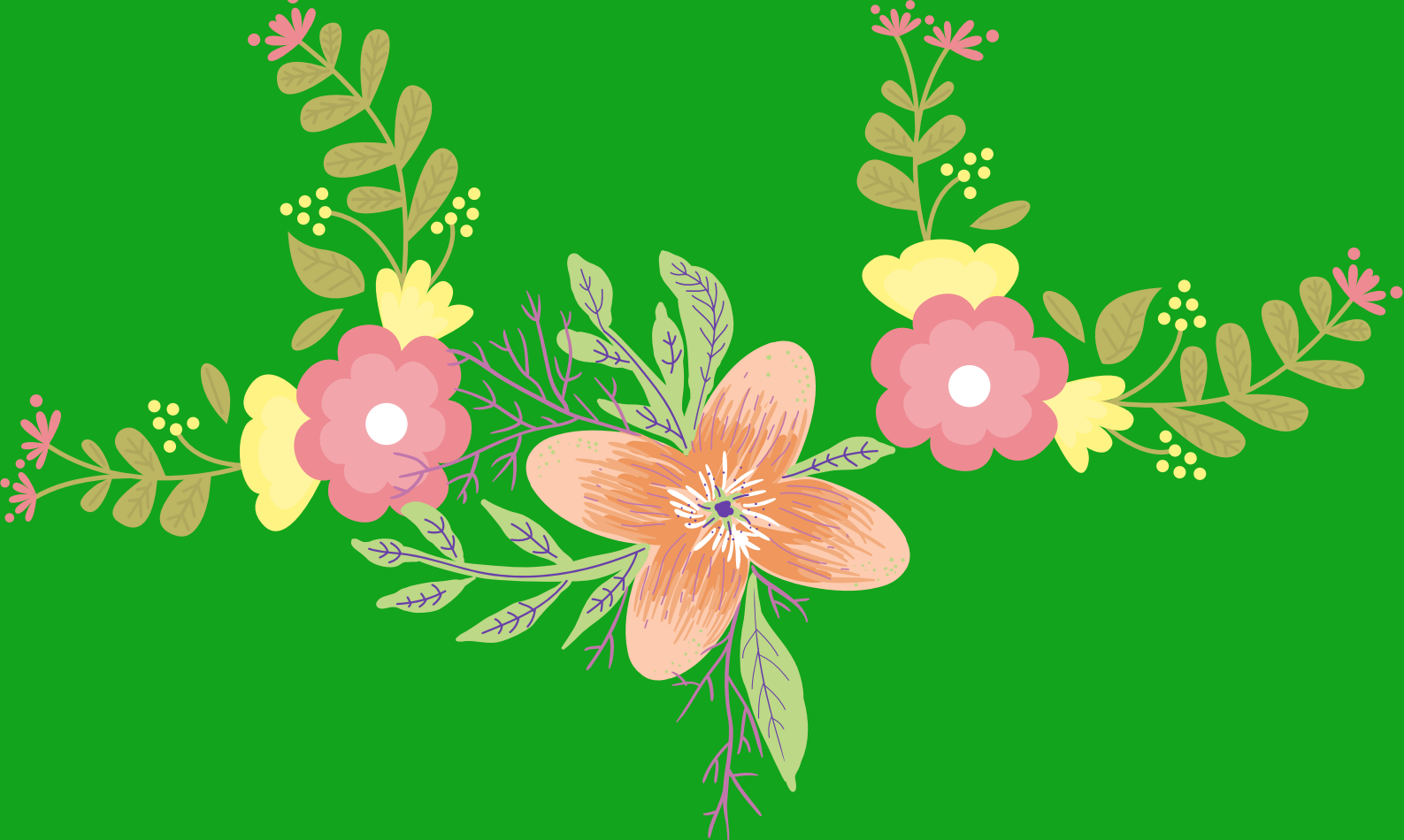




Centre VIVA Centrum April – Mei – Juni 2023

www.vivajette.be

centreviva@vivajette.be

02/201.89.41



Viva Centrum Beschrijving

OPENINGSUREN

Van maandag tot donderdag van
9u tot 17u, Vrijdag van 11u tot 17u.

HOE TE BEREIKEN ?

Met de trein (halte station van Jette)
Met tram 19 en bussen 14 en 88
Viva ! Mob Tra(0471/890.883 -
0471/833.053)

LEGENDE



: Moeilijkheid om te wandelen



: Rolstoel beschikbaar



: **Inschrijving verplicht, vink het vakje aan om uw wens tot
inschrijving aan het team mee te delen**

WAAR ?

Léon Théodor STRAAT, 197, Tegenover
het Garcetpark en nabij het station
van Jette.

VOOR WIE ?

Vrije toegang voor alle 60 plussers uit
Jette

INFOS EN INSCHRIJVINGEN

02/201.89.41

centreviva@vivajette.be

Centrum VIVA! is een **dagonthaalcentrum** voor alle Jetse **60-plussers**. Het Centrum zorgt voor stimulerende activiteiten en stelt senioren in staat om hun sociale banden te versterken, zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven.

Sinds de gezondheids crisis vragen wij u om u **vooraf in te schrijven voor activiteiten**. Wij danken u bij voorbaat om alleen de activiteiten waarvoor u bent ingeschreven bij te wonen!

We komen elke middag samen om onze boterhammen te delen in een **gezellige sfeer**. Anders, is het mogelijk om een dagschotel te bestellen.

Driemaandelijks vindt een deelnemersraad plaats. Kom en deel jullie ideeën, verwachtingen of opmerkingen, want samen bouwen we aan Centrum VIVA!



Beste Deelnemers,

Na een winter die lang leek, soms koud, soms regenachtig, kijken we uit naar mooi weer. Hier zijn we al in de lente, in dit seizoen dat symbool staat voor vernieuwing, willen we hetzelfde ritme behouden door u opnieuw een gevarieerd en intens programma aan te bieden!

We hopen met je mee te kunnen leven in de vele avonturen die we voor je hebben bedacht. Goede humor zal er zijn!

Het VIVA Center blijft groeien en binnenkort gaat er een gloednieuwe zaal open. Dit geeft ons de kans om velen van u te verwelkomen, zowel voor specifieke activiteiten, ofwel om een kopje koffie te drinken en een praatje te maken met andere VIVA-leden. Dankzij financiering zal het VIVA-team groeien en zullen zowel de smartphone- en tabletcursus als de permanentie gegeven worden door een IT-professional.

U hoeft zich alleen maar in te schrijven per e-mail, per telefoon of wanneer u naar het centrum komt.

Wanneer ontmoeten we elkaar? Elke eerste woensdag van de lopende maand voor de activiteiten van de volgende maand. Wacht niet langer, we nodigen u uit om ons lenteprogramma te ontdekken!

Welkom in Centrum

VIVA Jette



PRÉNOM:

PROGRAMMA VAN APRIL

MAANDAG 3

10u-12u Senior actua - Gratis	☐
14u-16u Bezoek Parlementarium - Gratis 	☐

WOENSDAG 5

10u-12u Conferentie Leeftijdsdiscriminatie - Gratis	☐
14u-16u Levensverhaal - Gratis	☐

VRIJDAG 7

11u-13u Creatie van juwelen - Gratis	☐
14u-16u Verjaardagsfeest - Appeltaart - Gratis	☐

DINSDAG 11

10u-12u Kookworkshop: Spaghetti bolognaise - 3€	☐
14u-16u Schilderworkshop : Art Nouveau - Glas in lood- Gratis	☐

DONDERDAG 13

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis	☐
14u-16u Zang workshop- Gratis	☐

DINSDAG 4

10u-12u Kookworkshop: Gebakken rijst met kip - 3€	☐
14u-16u Schilderworkshop : Art Nouveau - Glas in lood- Gratis	☐

DONDERDAG 6

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis	☐
14u-16u Conferentie CCJette - Pierre Desproges, grammaticus?- 3€ 	☐

MAANDAG 10

Gesloten - Paasmaandag

WOENSDAG 12

10u-12u Brei workshop - Gratis	☐
14u-16u - Show Kaladounia - Theater Mercelis - 3€ 	☐

VRIJDAG 14

11u-13u Participatief advies - Gratis	☐
14u-16u Linedance- Gratis	☐



PROGRAMMA VAN

APRIL

MAANDAG 17

- 10u-12u Senior actua - Gratis ☐
- 14u-16u Film & debat - Gratis -
-De geschiedenis van Annette
Zelman - ☐

DINSDAG 18

- 10-12u Kookworkshop : Waterzooi
met kip - 3€ ☐
- 14u-16u Schilderworkshop : Art
Nouveau - Glas in lood- Gratis ☐

WOENSDAG 19

- 10u-12u Welzijn workshop - Grat ☐
- 14u-16u Reis de wereld rond -
Gratis ☐

DONDERDAG 20

- 11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐
- 9u-12u15 Film CCJette - « De monteur
van de generaal» - Gratis  ☐
- 14u-16u Grote Quiz- Gratis ☐

VRIJDAG 21

- 11u-13u Polemisch debat- Gratis ☐
- 14u-16u Bordspellen - Gratis ☐

MAANDAG 24

- 10u-12u Senior actua - Gratis ☐
- 14u-16u Geschiedenis van woorden -
Gratis ☐

DINSDAG 25

- 10u-12u Kookworkshop : Kipecurr
met ananas en rijst - 3€ ☐
- 14u-16u Schilderworkshop : Art
Nouveau - Glas in lood- Gratis ☐

WOENSDAG 26

- 10u-12u Brei workshop - Gratis ☐
- 14u-16u Bordspellen - Gratis ☐

DONDERDAG 27

- 11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐
- 14u-16u Karaoké - Gratuut ☐

VRIJDAG 28

- 11u-13u Welzijn workshop -
Gratis ☐
- 14u-16u Spelletjes -
Mime/Hanged - Gratis ☐



PRÉNOM:

PROGRAMMA VAN

MEI

MAANDAG 1

Gesloten - Dag van de Arbeid

WOENSDAG 3

10u-12u Welzijn workshop - Gratis ☐

14u-16u Bordspellen - Gratis ☐

VENDREDI 5

11u-13u Spelletjes - Mime/Hanged -
Gratis ☐

14u-16u Verjaardagsfeest - Pannenkoeken
met suiker, chocolade en ijs - Gratis ☐

DINSDAG 9

10u-12u Kookworkshop : Spinazie
en spek quiche - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop : Hete
lijm tekening - Gratis ☐

DONDERDAG 11

11u-12u Zachte gymnastiek - Grati ☐

14u-16u Reis de wereld rond
- Gratis ☐

MAANDAG 15

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Spel Esquissé - Gratis ☐

DINSDAG 2

10u-12u Kookworkshop : Luikse
salade - en appeltaart - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop: Hete
lijm tekening - Gratis ☐

DONDERDAG 4

11u-12u Zachte gymnastiek - Grati ☐

14u-16u Bezoek kassen Laeken :
- 3€  ☐

MAANDAG 8

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Karaoké - Gratuit ☐

WOENSDAG 10

10u-12u Brei workshop - Gratis ☐

14u-16u Grote quiz - Gratis ☐

VRIJDAG 12

11u-12u Koffie & couques- Gratis ☐

12u-16u Plantetuin Meise
- 12€  ☐



PRÉNOM:

PROGRAMMA VAN

MEI

DINSDAG 16

10u-12u Kookworkshop : Bloemkool Met
Vis En Aardappelen - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop : Hete lijm
tekeninge - Gratis ☐

DONDERDAG 18

Gesloten - Hemelvaart

MAANDAG 22

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Zang workshop- Gratis ☐

WOENSDAG 24

10u-12u Brei workshop - Gratis ☐

14u-16u Geschiedenis van woorden -
Gratis ☐

VRIJDAG 26

11u-13u Creatie van juwelen -
Gratis ☐

14u-16u Linedance - Gratis ☐

DINSDAG 30

10u-12u Kookworkshop :
Vol-au-vent - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop: Hete lijm
tekening - Gratis ☐

WOENSDAG 17

10u-12u Make-up workshop ☐
- Gratis

14u-16u Film & debat - Gratis ☐
-Simone, de reis van de eeuw -

VRIJDAG 19

11u-13u Country-city spel- Gratis ☐

14u-16u Wandeling in het bos -
Gratis  ☐

DINSDAG 23

10u-12u Kookworkshop : Pizza-3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop : Hete
lijm tekening- Gratis ☐

DONDERDAG 25

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Film "De dame met het
busje"- CCJette - 3€  ☐

MAANDAG 29

Gesloten - Pinksteren

WOENSDAG 31

10u-12u Welzijn workshop - Gratis ☐

14u-16u Polemisch debat - Gratis ☐

PRÉNOM:



PROGRAMMA VAN JUNI

VRIJDAG 2

11u-13u Polemisch debat - Gratis ☐

14u-16u Verjaardagsfeest -
Rabarbertaart - Gratis ☐

DINSDAG 6

10u-12u Kookworkshop : Gratin
van witlof met zalm - 3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop :
Recreatief schilderen - Gratis ☐

DONDERDAG 8

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Petanque - Gratis ☐

MAANDAG 12

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Wandeling in het bos
- Gratis ☐

WOENSDAG 14

10u-12u Brei workshop - Gratis ☐

14u-16u Zang workshop - Grat ☐

DONDERDAG 1

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Guinguette Music for Life-
Gratis ☐

MAANDAG 5

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Reis de wereld rond -
Gratis ☐

WOENSDAG 7

10u-12u Welzijn workshop - Gratis ☐

14u-15u30 CCJette Music afternoon -
Gratis ☐



VRIJDAG 9

11u-13u Spel 7 fouten - Gratis ☐

14u-16u Grote quiz - Gratis ☐

DINSDAG 13

10u-12u Kookworkshop: Prei
stoemp met worstjes -3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop :
Recreatief schilderen - Gratis ☐

DONDERDAG 15

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-15u30 CCJette Music
afternoon- Gratis ☐



PRÉNOM:

PROGRAMMA VAN JUNI

VRIJDAG 16

11u-13u Bordspellen - Gratis ☐

14u-16u Linedance - Gratiut ☐

DINSDAG 20

10u-12u Kookworkshop : Kip met rode
uilen, wortelen, zoete aardappelen- 3€

14u-16u Schilderworkshop:
Recreatief schilderen - Gratis ☐

DONDERDAG 22

11u-12u Zachte gymnastiek - Gra ☐

14u-16u Film & debat - Gratis
-Amsterdam - ☐

MAANDAG 26

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Karaoké - Gratis ☐

WOENSDAG 28

10u-12u Brei workshop - Gratis ☐

14u-16u Conferentie: Hector Berlioz -
Gratis ☐

VRIJDAG 30

09u-17u Uitstapje naar Gent:
Gravensteen - 12€ ☐

MAANDAG 19

10u-12u Senior actua - Gratis ☐

14u-16u Spelletjes - Mime/Hanged -
Gratis ☐

WOENSDAG 21

10u-12u Creatie van juwelen - Gratis ☐

14u-16u Bezoek het stadhuis Brussel
- 3€  ☐

VRIJDAG 23

11u-13u Make-up workshop -
Gratis ☐

14u-16u Geschiedenis van woorden
- Gratiut ☐

DINSDAG 27

10u-12u Kookworkshop : Macaroni
ham gebakken kaas en erwten -3€ ☐

14u-16u Schilderworkshop :
Recreatief schilderen - Gratis ☐

DONDERDAG 29

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis ☐

14u-16u Bordspellen - Gratis ☐



Beschrijving van de activiteiten Viva Jette



Geschiedenis van woorden

Het doel van deze workshop is om woorden tot leven te brengen die in eerste instantie misschien onbeduidend lijken. Dan is het, dankzij je verbeeldingskracht, een kwestie van slagen in het creëren van fantastische verhalen die specifiek zijn voor je gedachte! Kom één keer per maand om je tekortkomingen te vergeten en begin aan deze schrijfworkshop zonder complex omdat we niet zorgen voor spelling of syntaxis! Het schrijven van verhalen belooft ons dus een aangenaam moment te bezorgen, zowel voor het hart als voor de geest.

Plantetuin Meise

Wij nodigen u uit om de natuur te verkennen via een wandeling in de uitgestrekte botanische tuin van Meise. De geschiedenis van de Botanische Tuin van Meise gaat meer dan 200 jaar terug. Vandaag is het een van de grootste botanische tuinen ter wereld met 92 hectare volledig gewijd aan planten. Planten spelen de hoofdrol in hun geschiedenis.

Er is altijd wel iets te beleven in de Botanische Tuin, in de zon of in de regen. Dompel onszelf onder in de tropen in het Palais des Plantes, ontdek hun geschiedenis in het kasteel of verken in de Labo du BOIS... Na een wandeling in een deel van de botanische tuin, zullen we picknicken en zullen we doorgaan met het verkennen van andere wonderen van de botanische tuin. Bereid uw picknicks voor en laten we de botanische tuin ontdekken!



Beschrijving van de activiteiten Viva Jette



Ontsnappingsen

We hebben verschillende activiteiten op een rijtje gezet om Brussel en België te (her)ontdekken. Na een lange winter, soms koud, soms regenachtig, bieden we u enkele uitstapjes naar tentoonstellingen, het stadhuis van Brussel, het Parlementarium, evenals wandelingen in de bossen, het bezoek aan de kassen van Laken, de botanische tuin van Meise, het kasteel van de graven van Gent.

Deze keer geven we de voorkeur aan treinen of bussen om op onze bestemmingen aan te komen. Het VIVA-team staat voor u klaar voor inschrijvingen, wees talrijk!

Esquissé

We bieden een workshop aan op basis van een grappig spel, tekening en sfeer. Hoe minder je weet hoe je moet tekenen, hoe meer je zult lachen! Wat zou er gebeuren als spraak zou worden vervangen door tekenen? Het antwoord in foto's met Sketch! Punten scoren (een beetje), lachen (veel)... Teken en geef het notitieboekje door aan je buurman... wie zal uw tekening interpreteren! Tussen misverstanden en mislukte tekeningen... Je bent nog niet klaar met lachen! Ontwikkel met Sketch je tekenvaardigheden (of niet), met maximaal 6 spelers.

Karaoke

Karaoke keert terug op het programma van het VIVA Centre. Karaoke is een gemakkelijke manier om te zingen, meestal door de teksten op een scherm te volgen. Deze term is een combinatie van de steno kara van het Japanse woord karappo dat "leeg" betekent, en oke de orchestra, wat kan betekenen dat de zanger geen orkest nodig heeft om aanwezig te zijn om te zingen. Tot ziens bij VIVA voor een karaoke moment!



Beschrijving van de activiteiten Viva Jette

Laten we het Parlementarium ontdekken



Onze tour begint met een reis naar het hart van de geschiedenis van het continent. We zullen stap voor stap de stadia van de Europese integratie volgen. We nemen plaats in de bioscoop van het Parlementarium voor een adembenemend 360° panorama van Europa en zijn Parlement, hoe het werkt, het maken van wetten en de gevolgen van Europees beleid op ons leven. Misschien leren we de leden van het Europees Parlement kennen en luisteren we naar de fractievoorzitters die ons uitleggen wat er voor de toekomst op het spel staat. Om ervoor te zorgen dat je plezier hebt, laten we een foto trekken in het fotohokje en in realtime ontdekken wat er in het Europees Parlement gebeurt.

GOED NIEWS

Smartphone, tablet en PC cursussen

Wil je leren hoe je:

- Uw rekeningen te betalen via uw bankapplicatie ?
- Communiceren met uw familie via Whatsapp of Facebook ?
- Uw administratieve procedures vergemakkelijken (itsme, enz.) dankzij computertools ?

Aarzel niet en kom in een goed humeur leren in het VIVA-centrum !

Vanaf april geven we in kleine groepen cursussen over het gebruik van smartphones, tablets en laptops !

Schrijf je in door contact op te nemen met het VIVA-team !



Mijn Agenda Viva



EEN BEETJE MEER TIJD?

BUREN HELPEN BUREN IN JETTE!

accolage

Buren helpen buren
Les voisins s'entraident

Accolage strijdt tegen eenzaamheid en sociaal isolement van ouderen in Brussel. De organisatie is al jaren actief in onze buurt en brengt burens met elkaar in contact voor kleine hulpvragen.

Heb je tijd en zin om af en toe:

- een bezoekje te brengen aan iemand die moeilijk zijn huis kan verlaten?
- een telefoontje te doen om te luisteren en te babbelen?
- een handje te helpen bij een specifieke hulpvraag (begeleiden naar de dokter, boodschap, wandeling, hulp in huis,...)?

**Contacteer Saïda
voor meer info
0484 16 69 24**



Verantwoordelijke uitgever :
Mevrouw Nathalie Vandenbrande
Voorzitter du CPAS de Jette
Sint-Pieterskerkstraat, 47-49

WWW.VIVAJETTE.BE
CENTREVIVA@VIVAJETTE.BE