



Centre VIVA Centrum October - November - December 2023

WWW.VIVAJETTE.BE
CENTREVIVA@VIVAJETTE.BE
02/201.89.41



Viva centrum Beschrijving

OPENINGSUREN

Van maandag tot donderdag van
9u tot 17u. Vrijdag van 11u tot 17u

HOE TE BEREIKEN?

Met de trein (halte station van Jette)
Met tram 19 en bussen 14 en 88
Viva ! Mob Transportdienst
(0471/890.883 - 0471/833.053)

LEGENDE



: Moeilijkheid om te wandelen



: Rolstoel beschikbaar



:Inschrijving verplicht, vink het vakje aan om uw wens tot inschrijving aan het team mee te delen

WAAR ?

Leon Theodoorstraat, 197. Tegenover
het Garcetpark en nabij het station
van Jette

VOOR WIE ?

Vrije toegang voor alle 60 plussers uit
Jette

INFOS EN INSCHRIJVINGEN

02/201.89.41

centreviva@vivajette.be

Centrum VIVA! is een **dagonthaalcentrum** voor alle Jetse **60-plussers**. Het Centrum zorgt voor stimulerende activiteiten en stelt senioren in staat om hun sociale banden te versterken, zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven.

Sinds de gezondheids crisis vragen wij u om u **vooraf in te schrijven voor activiteiten**. Wij danken u bij voorbaat om alleen de activiteiten waarvoor u bent ingeschreven bij te wonen!

We komen elke middag samen om onze boterhammen te delen in een **gezellige sfeer**. Anders, is het mogelijk om een dagschotel te bestellen.

Driemaandelijks vindt een deelnemersraad plaats. Kom en deel jullie ideeën, verwachtingen of opmerkingen, want samen bouwen we aan Centrum VIVA!





Beste deelnemers,

We naderen langzaam maar zeker het einde van dit jaar. Hoog tijd om even stil te staan bij alles wat we samen hebben bereikt en meegemaakt! De afgelopen twaalf maanden waren gevuld met memorabele momenten, gedeelde lach en overwonnen uitdagingen. We zijn opnieuw naar elkaar toe gegroeid, als individuen en als groep, en dat heeft dit jaar nog specialer gemaakt. We hebben ups en downs doorstaan en onze band met elkaar versterkt. Bij elke stap vonden we de steun en vriendschap die we nodig hadden om verder te gaan. Dat is wat de VIVA-familie zo uniek en waardevol maakt! Laten we bij het omslaan van de bladzijde van dit jaar stilstaan bij de lessen die we hebben geleerd en de mooie momenten die we hebben gedeeld. Nu we ons klaarmaken om het nieuwe jaar in te luiden, wil het team van centrum VIVA u bedanken voor uw aanwezigheid in het centrum, die helpt om warmte en vreugde te brengen. Zonder verder ophoud nodigen we je uit om het laatste programma van 2023 te ontdekken en vergeet je niet aan te melden, want samen zijn we tot grootse dingen in staat!



Welkom in het VIVA Centrum



We kijken ernaar uit om je te
verwelkomen in onze nieuwe avonturen!



VOORNAAM:

PROGRAMMA

OCTOBER

MAANDAG 2

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Sieradenworkshop -
Gratis

DINSDAG 3

10u-12u Cuisine : Luikse salade
3€

14u-16u Workshop schilderen :
Papier knutselen- Gratis

WOENSDAG 4

10u-12u Make-up workshop
- Gratis

14u-16u Workshop bordspellen -
Gratis

DONDERDAG 5

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Labolobo : ça en Jette -
Gratis

VRIJDAG 6

11u-12u Tips en trucs workshop -
Gratis

14u-16u Verjaardagsfeest -
Perentaart - Gratis

MAANDAG 9

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Karaoké - Gratis

DINSDAG 10

10u-12ukeuken: Vlaamse biefstuk
met frieten-3€

14u-16u Workshop schilderen :
Papier knutselen- Gratis

WOENSDAG 11

10u-12u Brei/crochet workshop
- Gratis

14u-16u Sieradenworkshop
- Gratis

DONDERDAG 12

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Workshop bordspellen -
Gratis

VRIJDAG 13

11u-12u Bingo - Gratis

14u-16u Participatieraad - Gratis

PROGRAMME

OCTOBRE

MAANDAG 16

- 10u-12u Senior actua - Gratis
- 14u-16u Preventie van vallen in de gemeente - Gratis

WOENSDAG 18

- 10u-12u Brei/crochet workshop - Gratis
- 14u-16u Senioren vergeten de liedjes niet - Gratis

VRIJDAG 20

- 11u-12u Leesworkshop - Gratis
- 14u-16u Opera bij de Munt : DAS RHEINGOLD - Gratis

DINSDAG 24

- 10u-12u Keuken : Spaghetti Bolognaise - 3€
- 14u-16u Workshop schilderen : Papier knutselen- Gratis

DONDERDAG 26

- 11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis
- 14u-16u Workshop bordspellen - Gratis

MAANDAG 30

- 10u-12u Senior actua - Gratis
- 13u-16u Inleiding tot brandevacuatie

DINSDAG 17

- 10u-12u keuken: Quiche met broccoli en gerookte zalm - 3€
- 14u-16u Workshop schilderen : Papier knutselen- Gratis

DONDERDAG 19

- 11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis
- 14u-16u Cin'Aînés : Une belle course - Gratis

MAANDAG 23

- 10u-12u Senior actua - Gratis
- 14u-16u Brain Olympics - Gratis

WOENSDAG 25

- 10u-12u Babbelkot - Gratis
- 14u-16u Bezoek aan de Federale Senaat - Gratis

VRIJDAG 27

- 09u-17u Excursie naar Dinant : Citadel en kabelbaan- 12€ 

DINSDAG 31

- 10u-12u Keuken : Moambe kip en rijst- 3€
- 14u-16u Workshop schilderen : Papier knutselen- Gratis

PROGRAMMA

NOVEMBER

WOENSDAG 1

Gesloten: Allerheiligen

DONDERDAG 2

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Uitje: Museum van de
Fantastische Kunst - 6€

VRIJDAG 3

11u-12u Mandala's en
meditatie Worksphop - Gratis

14u-16u Verjaardagsfeest
- Gratis

MAANDAG 6

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Karaoké - Gratis

DINSDAG 7

10u-12u Keuken: Worstjes en
stoemp met prei - 3€

14u-16u Schilderworkshop: Blad A3
- Gratis

WOENSDAG 8

10u-12u Brei/crochet workshop
- Gratis

14u-16u Workshop bordspellen -
Gratis

DONDERDAG 9

11u-12u Zachte gymnastiek - Grat

14u-16u Sieradenworkshop -
Gratis

VRIJDAG 10

11u-13u Spaanse Herberg

14u-16u Linedance- Gratis

MAANDAG 13

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Brain Olympics - Gratis

DINSDAG 14

10u-12u Keuken: Witlof, knoedels
en adpl - 3€

14u-16u Schilderworkshop: Blad
A3- Gratis

WOENSDAG 15

10u-12u Polemisch debat
- Gratis

14u-16u Babbelkot - Gratis

DONDERDAG 16

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Lezing: Numerologie
- Gratis

VOORNAAM:

PROGRAMMA

NOVEMBER

VRIJDAG 17

9u-17u Uitje naar Brugge:
Kantmuseum - 12€



MAANDAG 20

11u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Sieradenworkshop -
Gratis

DINSDAG 21

10u-12u Keuken : Macaroni ham
en kaas - 3€

14u-16u Schilderworkshop: Blad
A3- Gratis

WOENSDAG 22

10u-12u Babbelkot - Gratis

14u-16u Senioren vergeten de
liedjes niet - Gratis

DONDERDAG 23

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Geschiedenis van woorden
- Gratis

VRIJDAG 24

11u-12u Leesworkshop - Gratis

14u-16u Linedance - Gratis

MAANDAG 27

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Grote quiz - Gratis

DINSDAG 28

10u-12u Keuken : Rode kool,
bloedworst en adpl - 3€

14u-16u Schilderworkshop: Blad
A3- Gratis

WOENSDAG 29

10u-12u Brei- en
haakworkshop - Gratis

14u-16u Workshop bordspellen
- Gratis

DONDERDAG 30

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Cin'Aînés : "Simone, de
reis van de eeuw" - Gratis

PROGRAMMA

DECEMBER

VRIJDAG 1

- 11u-12u Tips en trucs workshop -
Gratis
- 14u-16u Opera bij De Munt : THE
TALE OF TSAR SALTANE -
Gratis

DINSDAG 5

- 10u-12u Keuken: Vol au vent
en rijst - 3€
- 14u-16u Schilderen workshop :
Chinese inkt - Gratis

DONDERDAG 7

- 11u-12u Zachte gymnastiek -
Gratis
- 14u-16u Workshop numerologie
- Gratis

MAANDAG 11

- 10u-12u Senior actua - Gratis
- 13u-16u Brain Olympics
- Gratis

WOENSDAG 13

- 10u-12u make-up workshop
Gratis
- 14u-16u Babbelkot (vrije tijd)
Gratis

VRIJDAG 15

- 11u-12u Bingo - Gratis
- 14u-16u Verjaardagsfeestje
puddingtaart - Gratis

MAANDAG 4

- 10u-12u Senior actua - Gratis
- 14u-16u Karaoké - Gratis

WOENSDAG 6

- 10u-12u Brei- en haakworkshop - Gratis
- 14u-16u Kerstfeest in de gemeente *
- 3€

VRIJDAG 8

- 9u-17u Uitje naar Luik: Museum van
het Waalse Leven - 12€
- 

DINSDAG 12

- 10u-12u Keuken : Kalkoengebraad met
groenten en adpl -3€
- 14u-16u Schilderen workshop :
Chinese inkt - Gratis

DONDERDAG 14

- 11u-12u Zachte gymnastiek - Grati
- 14u-16u Linedance- Gratis

*Kan datum veranderen

PROGRAMMA

DECEMBER

MAANDAG 18

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Uitje: museum van illusies -
6 € 

WOENSDAG 20

10u-12u Brei/crochet workshop
Gratis

14u-16u Workshop bordspellen
- Gratis

VRIJDAG 22

13u-16u Muzikale omlijsting:
eindejaarsfeest - 3€

DINSDAG 26

Gesloten - Kerstmis

DONDERDAG 28

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Workshop bordspellen -
Gratis

DINSDAG 19

10u-12u Keuken: Tagliatelle met
gerookte zalm - 3€

14u-16u Schilderen workshop :
Chinese inkt - Gratis

DONDERDAG 21

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Conferentie: Tien kleine
geheimen uit de Belgische geschiedenis
- Gratis

MAANDAG 25

Gesloten - kerstmis

WOENSDAG 27

10u-12u Babbelkot - Gratis

14u-16u Karaoké - Gratis

VRIJDAG 29

14u-16u Linedance - Gratis

Beschrijving van activiteiten in het VIVA Centrum



Conferenties

Je hebt wel eens **van numerologie** gehoord en er artikelen over gelezen, maar je weet niet echt wat het is... **Op 16 november om 14.00 uur** geeft Guy je een diepgaande uitleg over dit esoterische geloof. Dit geloof kent mystieke betekenissen en eigenschappen toe aan getallen, dus maak van de gelegenheid gebruik om de getallen om je heen beter te begrijpen!

Ken je **de kleine geheimen van de Belgische geschiedenis**? Zo niet, kom dan **op 20 december vanaf 14.00 uur** langs en ontdek alles over de weinig bekende verhalen die de Belgische identiteit hebben gevormd. Van Julius Caesar tot uranium, de Congolezen uitgeleverd aan de VS, taalkundige ruzies en een staatsgreep geënceneerd door Churchill...! Dankzij Anne F wordt de sluier voor eens en voor altijd opgelicht!

Cursussen voor smartphone, tablet en pc



Wil je leren hoe je:

- Je rekeningen betaalt via je bankapplicatie?
- Communiceren met je familie via Whatsapp of Facebook?
- Uw administratieve procedures vereenvoudigen (itsme, enz.) met behulp van IT-tools?

DigiLab

Aarzel dan niet om te komen leren in een gezellige sfeer bij Centre VIVA!

Wij bieden cursussen in kleine groepen over het gebruik van smartphones, tablets en laptops!

Schrijf je in door contact op te nemen met het VIVA-team!



Beschrijving van activiteiten in het VIVA Centrum



Babbelkot

Deze activiteit zal je hart zeker verwarmen! Op herhaaldelijk verzoek biedt het Viva-centrum je de mogelijkheid om twee keer per maand 's middags of 's ochtends naar café papote te komen, waar je hart net zo warm zal worden als je kopje koffie! De vriendelijke sfeer laat je genieten van je favoriete thee of koffie, omringd door zorgzame en goedhartige mensen. In deze workshop zullen de gesprekken vloeien als de warme drankjes die je zelf inschenkt, of je nu verhalen vertelt, boeiende onderwerpen bespreekt, de laatste hand legt aan je kunstwerk of gewoon tijd met elkaar doorbrengt! De activiteiten in Café Papote zijn de perfecte mix van gezelligheid en nieuwsgierigheid, waar iedereen wordt uitgenodigd om zijn menselijke warmte te delen en contact te maken met anderen.

Labolobo : ÇA EN JETTE

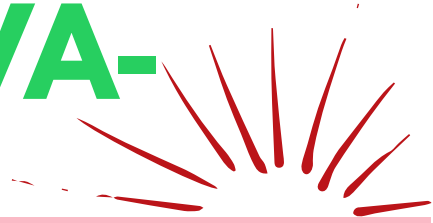
Wil je de stad op een nieuwe manier ontdekken? ÇA EN JETTE! brengt generaties samen om zachte mobiliteit te promoten. Op 5 en 10 oktober om 14u zullen jongeren van secundair 5 van het Athénée hun oudsten van Jett ontmoeten in 2 ludieke en verrassende workshops om hun wijk op een andere manier te ontdekken! Solidariteit, ontdekking, kennisoverdracht en empathie zijn de sleutelwoorden van deze activiteit!

Opera bij De Munt

In samenwerking met de Munt nodigen we je graag uit voor de volgende opera pregenerales van het seizoen 2023-2024! Het thema van het seizoen is 'lot', tussen 'goddelijke fataliteit' en de 'menselijke kracht' om te handelen. We wonen deze voorstellingen samen bij op 20 oktober en 1 december om 14u. Aarzel dus niet om je vroeg aan te melden bij het Viva-team, want de plaatsen zijn beperkt!



Beschrijving van activiteiten in het VIVA-centrum



Tips en trucs workshop

Ben je het zat om je geld te verspillen en dingen weg te gooien die een tweede leven zouden kunnen krijgen? Het zal je niet meer gebeuren! Het zijn moeilijke tijden en we willen je helpen besparen! Deze workshop zal je dagelijkse leven gemakkelijker en aangener maken. Iedereen deelt zijn geheimjes met enthousiasme, in een gezellige sfeer waar iedereen bijdraagt en van elkaar leert. Aarzel dus niet om langs te komen en vragen te stellen of je eigen tips te delen, want besparen willen we allemaal! De twee sleutelwoorden van deze activiteit zijn wederzijdse hulp en wederzijdse verrijking. Aan het einde van de workshop kun je de tips en trucs die je hebt geleerd gemakkelijk reproduceren en doorgeven voor een betere wereld!

Cin'Aînés in het Armillaire Centrum

Het is geweldig om weer samen te werken met het Centre Armillaire! Om de melancholie en depressie die met de herfst gepaard gaan te vermijden, nodigen we je uit om te komen genieten van de perfecte activiteit voor film liefhebbers: de bioscoop! Een film op het grote scherm zal je voor een paar uur uit de tijd halen!

19/10/2023 - "Une belle course" van Cyril Gely Madeleine, 92 jaar oud, belt een taxi om naar het bejaardentehuis te gaan waar ze voortaan zal wonen. Ze vraagt Charles, een ietwat gedesillustioneerde chauffeur, om haar langs de plaatsen te brengen die zoveel voor haar betekend hebben in haar leven, om ze nog een laatste keer te zien. Beetje bij beetje, terwijl ze zich een weg baant door de straten van Parijs, komt er een buitengewoon verleden naar boven, waardoor Charles van streek raakt. Sommige taxiriten kunnen je leven veranderen...

30/11/2023 - "Simone, le voyage du siècle" door Olivier Dahan Het lot van Simone Veil, haar jeugd, haar politieke gevechten en haar tragedies. Een episch en intiem portret van een vrouw met een buitengewone carrière die haar tijdperk opschudde door een humanistische boodschap te verdedigen die vandaag de dag nog steeds even relevant is als toen.

BUREN HELPEN BUREN IN JETTE!

accolage

Buren helpen buren
Les voisins s'entraident

Accolage strijdt tegen eenzaamheid en sociaal isolement van ouderen in Brussel. De organisatie is al jaren actief in onze buurt en brengt buren met elkaar in contact voor kleine hulpvragen.

Heb je tijd en zin om af en toe:

- een bezoekje te brengen aan iemand die moeilijk zijn huis kan verlaten?
- een telefoontje te doen om te luisteren en te babbelen?
- een handje te helpen bij een specifieke hulpvraag (begeleiden naar de dokter, boodschap, wandeling, hulp in huis,...)?

**Contacteer Saïda
voor meer info
0484 16 69 24**





Verantwoordelijke uitgever :
Mevrouw Nathalie Vandenbrande
Voorzitter van OCMW Jette
Sint-Pieterskerkstraat, 47-49

WWW.VIVAJETTE.BE
CENTREVIVA@VIVAJETTE.BE