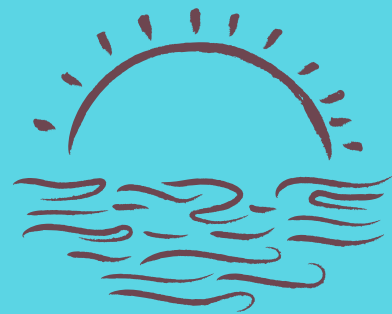


CENTRE

VIVA

CENTRUM



Juli - Augustus
- September
2022

197, Leon theodoorstraat 1090

Jette

www.vivajette.be

centreviva@vivajette.be

02/201.89.41



Centrum Viva Beschrijving

OPENINGSUREN

Van maandag tot donderdag van 9u tot 17u. Vrijdag van 11u tot 17u

HOE TE BEREIKEN ?

Met de trein (halte station van Jette)

Met tram 19 en bussen 14 en 88

Viva ! Mob transportdienst

(0471/890.883 - 0471/833.053)

LEGENDA



: Moeilijkheid om te wandelen



: Rolstoel beschikbaar



: Inschrijving verplicht, vink het vakje aan om uw wens tot inschrijving aan het team mee te delen

WAAR ?

Leon Theodoorstraat, 197. Tegenover het Garcetpark en nabij het station van Jette

VOOR WIE ?

Vrije toegang voor alle 60 plussers uit Jette

INFOS ET INSCHRIJVINGEN

02/201.89.41

centreviva@vivajette.be

Centrum VIVA! is een dagonthaalcentrum voor alle Jetse 60-plussers. Het Centrum zorgt voor stimulerende activiteiten en stelt senioren in staat om hun sociale banden te versterken, zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven.

Helaas kun je door de gezondheids crisis niet meer vrij naar het centrum komen. Daarom vragen wij u zich vooraf in te schrijven voor de activiteiten. Wij danken u bij voorbaat voor het bijwonen van alleen de activiteiten waarvoor u bent ingeschreven!

We vergaderen elke middag om onze boterhammen te delen in een gezellige sfeer. Anders, is het mogelijk om een dagschotel te bestellen!

Driemaandelijks vindt een **deelnemersraad** plaats. Kom en deel jullie ideeën, verwachtingen of opmerkingen, want samen bouwen we aan Centrum VIVA!



BESTE DEELNEMERS,

De lente ligt al achter ons, ook al vierden we nog zo kort geleden het einde van het jaar! We hebben veel geleerd over ergotherapie, over de job van wijkagent-inspecteur, en we konden samen met veel genoeg het 5-jarig bestaan van het Viva-centrum vieren. Het was een heel leuke ervaring om daarvoor op jullie te kunnen rekenen!

De zomer staat nu voor de deur, we hopen van het mooie weer te kunnen genieten maar weten dat de regen toch wat belangrijk is voor de natuur... In dit vakantie seizoen willen we jullie graag opnieuw jullie favoriete activiteiten aanbieden zodat jullie naar buiten gaan om van de zon te genieten! Beetje bij beetje vallen ook de maskers af, ons leven wordt langzaam weer normaal. Wij hopen met velen onder jullie alle avonturen te kunnen beleven die wij voor jullie gepland hebben.

Om ten volle van de activiteiten en onvergetelijke momenten te kunnen genieten, hoeft u zich alleen maar in te schrijven per e-mail, per telefoon of wanneer u naar het centrum komt.

Wanneer ? Elke eerste woensdag van de lopende maand voor de activiteiten van de volgende maand. Wacht niet langer, wij nodigen u uit om ons zomerprogramma te ontdekken! Dus haal je agenda's, je pennen of je smartphones te voorschijn voor nieuwe ervaringen!

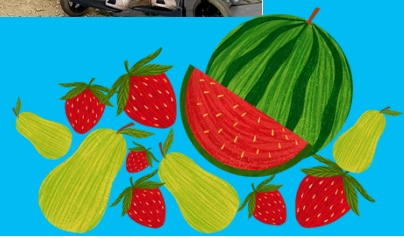
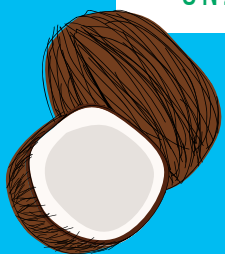




WELKOM IN CENTRUM VIVAJETTE



BLIJVEN BESTAAN, GENIETEN,
ZICHZELF OVERTREFFEN, PLEZIER
MAKEN EN SOCIALE BANDEN
LEGGEN... HIER ZIEN WE JULLIE
GRAAG, GELUKKIG EN LACHEND, IN
ONZE GROTE VIVA FAMILIE.



VOORNAAM:

PROGRAMMA VAN JULI



VRIJDAG 1

11u-12u Smartphone en tablet, V & A - Gratis

14u-16u Gebakjes en verjaardagsfeest
aardbeientaart - Gratis

DINSDAG 5

10u-12u Kookworkshop : Kabeljauw
met venkel en rijst - 3€

14u-16u Schilderworkshop :
kleurpotloden - Gratis

DONDERDAG 7

11u-12u Zachte gymnastiek in de
tuin van Viva residentie - Gratis

14u-16u Midgetgolf en ijs indien
mooie weer - 3€

MAANDAG 11

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratis

WOENSDAG 13

10u-12u Controverse tussen twee
teams - Gratis

14u-16u Gezelschapsspellen/
Kaarten - Gratis

VRIJDAG 15

11u-12u Smartphone en tablet, V &
A - Gratis

09u-17u Uitstap naar Oostende :
Mercator - 12€ 

MAANDAG 4

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet initiatie -
Gratis

WOENSDAG 6

10u-12u Brei workshop - Gratis

14u-16u Senioren, laten we niet vergeten
te zingen - Gratis

VRIJDAG 8

11u-12u Smartphone en tablet,
V & A - Gratis

14u-16u Deelnemersraad - Gratis

DINSDAG 12

10u-12u Kookworkshop : vegetarische
lasagna - 3€

14u-16u Schilderworkshop :
kleurpotloden - Gratis

DONDERDAG 14

11u-12u Zachte gymnastiek in de tuin
van Viva residentie - Gratis

14u-16u Neuron olympics - Gratis

MAANDAG 18

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet initiatie
- Gratis



PROGRAMMA VAN JULI

DINSDAG 19

10u-12u Kookworkshop : Chili con carne - 3€

14u-16u Schilderworkshop :
kleurpotloden - Gratis

DONDERDAG 21

Centrum gesloten -
Nationale feestdag

MAANDAG 25

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratis

WOENSDAG 27

10u-12u Welzijn workshop - Gratis

14u-16u Gezelschapsspellen /
Kaarten - Gratis

VRIJDAG 29

11u-12u Smartphone en tablet, V & A
- Gratis

14u-16u Grote quiz - Gratis

WOENSDAG 20

10u-16u Nationale barbecue en spelletjes
in de tuin van Viva residentie - 3€ 

VRIJDAG 22

11u-12u Smartphone en tablet,
V & A - Gratis

14u-16u Linedance - Gratis

DINSDAG 26

10u-12u Kookworkshop : Ebly met
courgette en chipolata's - 3€

14u-16u Schilderworkshop :
kleurpotloden - Gratis

DONDERDAG 28

11u-12u Zachte gymnastiek in de tuin van
Viva residentie - Gratis

14u-16u Juwelen ontwerpen - Gratis



VOORNAAM:

PROGRAMMA VAN AUGUSTUS



MAANDAG 1

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratis

DINSDAG 2

10u-12u Kookworkshop : Perziek met
tonijn en sla - 3€

14u-16u Schilderworkshop : droge
pastels - Gratis

WOENSDAG 3

10u-12u Brei workshop - Gratis

14u-16u Senioren, laten we niet
vergeten te zingen - Gratis

DONDERDAG 4

11u-12u Zachte gymnastiek in de tuin
van Viva residentie - Gratis

14u-16u Neuron olympics - Gratis

VRIJDAG 5

11u-12u Smartphone en tablet,
V & A - Gratis

14u-16u Gebakjes en verjaardagsfeest
: frambozentaart - Gratis

MAANDAG 8

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet initiatie
- Gratis

DINSDAG 9

10u-12u Kookworkshop : Gevulde
paprika's en rijst - 3€

14u-16u Schilderworkshop : droge
pastels - Gratis

WOENSDAG 10

10u-12u Controverse tussen twee
teams - Gratis

14u-16u Slaginstrument workshop
- Gratis

DONDERDAG 11

11u-12u Zachte gymnastiek in de tuin
van Viva residentie - Gratis

14u-16u Museum van erotiek en
mythologie - 6€ 

VRIJDAG 12

11u-12u Smartphone en tablet,
V & A - Gratis

14u-16u Linedance - Gratis



PROGRAMMA VAN AUGUSTUS



MAANDAG 15

Centrum gesloten
- O.L.V. Hemelvaart

WOENSDAG 17

10u-12u Welzijn workshop - Gratis

14u-16u Gezelschapsspellen/
Kaarten - Gratis

VRIJDAG 19

11u-12u Smartphone en tablet,
V & A - Gratis

14u-16u Grote quiz - Gratis

DINSDAG 23

10u-12u Kookworkshop : Koninklijke
couscous - 3€

14u-16u Schilderworkshop : droge
pastels - Gratis

DONDERDAG 25

11u-12u Zachte gymnastiek in de tuin
van Viva residentie - Gratis

14u-16u Gezelschapsspellen/
Kaarten - Gratis

MAANDAG 29

10u-16u Jaarmarkt - Gratis

WOENSDAG 31

10u-12u Brei workshop - Gratis

14u-16u Petanque en ijs indien
mooie weer - Gratis



DINSDAG 16

10u-12u Kookworkshop :
rundercarpaccio, frietjes en sla - 3€

14u-16u Schilderworkshop : droge
pastels - Gratis

DONDERDAG 18

11u-12u Zachte gymnastiek in de tuin
van Viva residentie - Gratis

14u-16u Juwelen ontwerpen - Gratis

MAANDAG 22

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet initiatie
- Gratis

WOENSDAG 24

10u-12u Brei workshop - Gratis

14u-16u Bezoek naar koninklijk paleis
en terras party - Gratis



VRIJDAG 26

11u-12u Smartphone en tablet,
V & A - Gratis

12u-16u Picknick in de tuinen van de
bloemist - komen met zijn picknick



DINSDAG 30

10u-12u Kookworkshop : kabeljauw,
groenten en plantain banaan - 3€

14u-16u Schilderworkshop : droge
pastels - Gratis



PROGRAMMA VAN SEPTEMBER

DONDERDAG 1

11u-12u Zachte gymnastiek

- Gratis

14u-16u Juwelen ontwerpen

- Gratis

VRIJDAG 2

11u-12u Smartphone en tablet, V & A

- Gratis

14u-16u Gebakjes en verjaardagsfeest :

rabarbertaart - Gratis

MAANDAG 5

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet

initiatie - Gratis

DINSDAG 6

10u-12u Kookworkshop : Kippen mafé

met rijst - 3€

14u-16u Schilderworkshop :

Plakkaatverf - Gratis

WOENSDAG 7

10u-12u Film debat - Gratis

14u-16u Gezelschapsspellen /

Kaarten - Gratis

DONDERDAG 8

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Petanque en ijs indien mooie

weer - Gratis

VRIJDAG 9

11u-12u Smartphone en tablet,

V & A - Gratis

14u-16u Grote quiz - Gratis

MAANDAG 12

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet initiatie -

Gratis

DINSDAG 13

10u-12u Kookworkshop : gehakte

biefstuk, erwten, wortelen en aard.

- 3€

14u-16u Schilderworkshop - Gratis

WOENSDAG 14

10u-12u Brei workshop - Gratis

14u-16u Midgetgolf en ijs indien

mooie weer - 3€

DONDERDAG 15

11u-12u Zachte gymnastiek

- Gratis

14u-16u Gezelschapsspellen/

Kaarten - Gratis

VRIJDAG 16

11u-12u Smartphone en tablet, V & A

Gratis

14u-16u Neuron olympics - Gratis



PROGRAMMA VAN SEPTEMBER



MAANDAG 19

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet
initiatie - Gratis

DINSDAG 20

10u-12u Kookworkshop : carbonara
tagliatelles - 3€

14u-16u Schilderworkshop :
Plakkaatverf - Gratis

WOENSDAG 21

10u-12u Controverse tussen twee
teams - Gratis

14u-16u Slaginstrument workshop
- Gratis

DONDERDAG 22

11u-12u Zachte gymnastiek - Gratis

14u-16u Thé dansant met het
gemeente - 3€

VRIJDAG 23

11u-12u Smartphone en tablet,
V & A - Gratis

14u-16u Toutânkhamon
tentoonstelling - 6€  

MAANDAG 26

10u-12u Senior actua - Gratis

14u-16u Smartphone en tablet initiatie
- Gratis

DINSDAG 27

10u-12u Kookworkshop :
Senegalees ouscous - 3€

14u-16u Schilderworkshop :
Plakkaatverf - Gratis

WOENSDAG 28

10u-12u Brei workshop - Gratis

14u-16u Senioren, laten we niet
vergeten te zingen - Gratis

DONDERDAG 29

11u-12u Zachte gymnastiek
- Gratis

14u-16u Lezing : geschiedenis van
Jette - Gratis

VRIJDAG 30

11u-12u Smartphone en tablet,
V & A - Gratis

09u-17u Uitstap naar Brugge :
boottrip - 12€ 



Beschrijving van activiteiten Viva Jette

Geniet van de mooie zomerdagen met Viva Jette



Nationale barbecue in de tuin van Viva residentie en spelletjes

Zoals u ziet, breken er mooie tijden aan! Om ze op de juiste manier te verwelkomen, hadden we het idee om jullie allemaal uit te nodigen voor een "Nationale Barbecue 2" in de prachtige tuin van Viva residentie! Op deze namiddag zullen we ook de Belgische feestdag kunnen vieren met heerlijk mals gegrild vlees. Net als de vorige keer garanderen wij u een gezellige sfeer rond een samen met u bereide maaltijd, gevolgd door animaties, spelletjes en ontspanning! Wacht niet langer, schrijf je snel in bij het team want de barbecue en het smeulende houtskool zullen zelfs de meest delicate fijnproevers kunnen bevredigen!

Zachte gymnastiek in Viva residentie

Wegens de zomervakantie zullen onze fysiotherapeuten helaas niet naar het centrum kunnen komen. Daarom hebben wij beslist: geen rust voor onze atleten! Wij nodigen u elke donderdag in juli en augustus om 11 uur uit in de Viva residentie. Als het weer het toelaat, komen we in de tuin van de residentie samen om oefeningen te doen die je lichaam fit houden!



Welzijn workshop

Je weet hoeveel we ervan houden om voor jou te zorgen. We willen dat je als de zon straalt omdat je het waard bent. Daarom gaan we in juli en augustus één keer "welzijn" sessies organiseren. Zoals de naam het al zegt, is het een moment voor jezelf, een moment om je zorgen los te laten. Wij willen je helpen jouw gevoel van eigenwaarde te behouden, ongeacht jouw leeftijd. Deze keer geven we jullie tips over hoe voor jezelf zorgen met een groot of klein budget.

Beschrijving van activiteiten Viva Jette

Geniet van de mooie zomerdagen als u naar het centrum komt!

Buiten activiteiten

Wij hebben een aantal zomeractiviteiten voor u samengesteld om van het mooie weer en de buitenlucht te genieten: we gaan petanque spelen in het Huybrechts Park en minigolfen in het Jeugdparc (met ons heerlijke ijsje)! Maar ook zullen we genieten van vele wandelingen en bezoeken in Brussel, gevolgd door een picknick in de tuin van de bloemist. Zoals u kunt lezen, hebben we een drukke agenda voor de zomer! We stoppen niet alleen in Brussel! Voor degenen onder u die Oostende in juni gemist hebben, hebben we besloten om het in juli nog eens over te doen en daarna gaan we in september naar het kleine Venetië van het Noorden om onze zomeravonturen in stijl af te sluiten!

De kermis van de jaarmarkt

Na een lange afwezigheid ten gevolge van de gezondheids crisis, zijn we terug met een nieuwe marktformule. Zoals u weet, houden we van plezier maken, dus willen we de jaarmarkt opnieuw organiseren. "Voor deze editie van 2022 wilden we innoveren en u een Viva-jaarmarkt aanbieden! Er zullen tal van uitdagingen en prijzen te winnen zijn!

Schilderworkshop

Wij danken iedereen voor zijn deelname aan de kunstenaarsroute en vooral Christiane voor haar begeleiding. Het was een fenomenaal succes! Nu denken we aan de volgende trimester en Christiane nodigt u uit om één keer per maand een andere techniek te komen ontdekken om kennis te laten maken met verschillende hulpmiddelen. Dankzij haar en haar wijze raad zul u u kunnen inschrijven aan de academie voor schone kunsten!



Neuron olympics

Eén keer per maand nodigen we je uit om je hersenen op de proef te stellen! Door middel van verschillende cognitieve en soms fysieke oefeningen, zullen we samen een breed scala van uw capaciteiten stimuleren. Samen spelen en werken, belooft een geweldige tijd te worden voor hart en geest! Zoals gewoonlijk zal de sfeer geweldig zijn!

Beschrijving van activiteiten Viva Jette

Geniet van het mooie weer en veel plezier in het Centrum Viva!



Koning Boudewijnstichting
Fondation Roi Baudouin

*Samen werken aan een betere samenleving
Agir ensemble pour une société meilleure*

Smartphone en tablet initiatie :

Onze leersessies gaan door op maandag om 14u. Vergeet echter niet uw apparaat mee te nemen, zodat u alle mogelijkheden kan ontdekken.

Smartphone en tablet vraag & antwoord :

Elke vrijdag van 11u tot 12u staan wij klaar om uw vragen te beantwoorden, zodat u uw gereedschap onder de knie krijgt. Zo bent u gewapend en klaar om uw euforische momenten te vereeuwigen!

Slaginstrument workshop

Na vele verzoeken van deelnemers hebben we besloten het avontuur ook in dit nieuwe programma voort te zetten. U zal verschillende instrumenten ontdekken waarmee u uw gevoel en een rijke muziekcultuur ontwikkelen. Samen creëren we ritmes, orkestreren we een lied of een muziekstuk terwijl we worden begeleid door slaginstrumenten! Kom en geniet!



Mijn Agenda Viva

ZOMER 2022

♥ TAKEN VAN VANDAAG :

♥ VOLGENDE GEBEURTENISSEN :



♥ HERINNERINGEN EN AANTEKENINGEN :



Verantwoordelijke uitgever :
Mevrouw Nathalie
Vandenbrande, Voorzitter
van OCMW Jette, Sint-
Pieterskerkstraat, 47-49

WWW.VIVAJETTE.BE
CENTREVIVA@VIVAJETTE.BE